

REVIVE!

OPIOID OVERDOSE AND NALOXONE EDUCATION FOR VIRGINIA

REVIVE! 應急救援人員培訓指南目錄

I.	有關鴉片類藥物過量反應的法律	第 1 頁
II.	了解成癮	第 2 頁
III.	什麼是鴉片類藥物？	第 2 頁
IV.	什麼是藥物過量？	第 3 頁
V.	鴉片類藥物過量的危險因素是什麼？	第 4 頁
VI.	鴉片類藥物過量緊急情況下不應該做的事情	第 4 頁
VII.	納洛酮如何發揮作用和給藥方法	第 5 頁
VIII.	如何處理用過的針頭	第 6 頁
IX.	應對懷疑鴉片類藥物過量	第 6 頁
X.	其他資源	第 9 頁

一、關於鴉片類藥物過量反應的法律

2013 年

第 1672 號眾議院法案，REVIVE! 被授權為納洛酮教育的「試點」計劃。

2015 年

第 1458 號眾議院法案，REVIVE! 擴展到全州計劃；弗吉尼亞州的任何人現在都可以合法擁有和使用納洛酮，以扭轉藥物過量情況，包括消防員和執法人員。該法案還向在緊急情況下處方、分配或給用納洛酮以扭轉藥物過量情況的任何人提供民事豁免權，他們不承擔任何民事損害賠償責任。

第 1500 號眾議院法案（《過量藥物的安全報告》）為以下方面的個人起訴確立了肯定的抗辯理由：

- i. 簡單擁有受管控物質、大麻或受管控用具
- ii. 在公共場所吸毒
- iii. 非法購買、擁有或飲酒的指控證據是獲得緊急醫療照顧的結果。

2016 年

現行命令，在某些藥物中引入了卡芬太尼，敦促該州公共衛生專員 **Marissa Levine** 博士宣布弗吉尼亞州為公共衛生緊急狀況。現在，該**現行命令**允許弗吉尼亞州人購買納洛酮，而無需醫生處方。在當地衛生部門和社區服務委員會可獲得免費的納洛酮*。納洛酮可通過保險或自付費用在當地藥房購買。*請先致電以檢查是否有存貨。

2020 年

第 667 號參議院法案，針對藥物過量，在經過或舉報時將其逮捕和起訴。它基於 2015 年的《過量藥物安全報告》法律，取消了肯定的辯護，並增加了全面的逮捕和起訴保護。該法律還包括對服藥過量的人的保護，不僅針對尋求醫療救助的人。

第 908 號眾議院法案，針對納洛酮，擁有和給藥僅代表公共場所的僱員或個人。該法案允許未經訓練的人士給予納洛酮或其他用於逆轉藥物過量的鴉片拮抗劑，可將納洛酮或其他用於逆轉藥物過量的鴉片拮抗劑施用給據信正在經歷或即將經歷威脅生命的鴉片類藥物過量的人士。現在，未經培訓的人受到《良好撒瑪利亞人法》的保護。

二、了解成癮

人們不打算沉迷於毒品。

當人們第一次服用藥物時，他們可能會喜歡那種感覺。他們相信自己可以控制服用藥物的數量和頻率。但是毒品可以奪走人們的控制力。藥物會改變大腦負責控制和決策的部分。

吸毒成癮指的是最嚴重的物質使用障礙，其特徵是即使有負面後果，患者也無法控制使用毒品的衝動。

至理名言影片連結：

<https://www.youtube.com/watch?v=HUnGLgGRJpo><https://www.youtube.com/watch?v=HUnGLgGRJpo>

三、什麼是鴉片類藥物？

鴉片類藥物是一種稱為中樞神經系統抑製劑的物質，通常稱為「鎮靜劑」。鴉片類藥物可導致呼吸和心率減慢，並最終完全停止。鴉片類藥物過量經常引起死亡的原因是缺乏氧氣。

鴉片類藥物包括海洛因以及具有通用名、商品名、俚語或街上流通的處方止痛藥。

通用	商品	街上流通
氫可酮	對乙酰氨基酚、維柯汀	Bananas、Dro、Fluff、Hydros、Tabs、Vikes、維生素、Watson-387、357s
經考酮	奧昔康定、Percocet	Ox、Oxys、Oxycotton、O.C、Oxycet、Oxycotton、Oxy、Hillbilly Heroin、Percs
嗎啡	Kadian、MSContin	M、Miss Emma、Monkey、White Stuff
可待因	Tylenol #3	Captain Cody、Cody、Lean、Schoolboy、Sizzurp、Purple Drank
芬太尼	Duragesic、Actiq、Sublimaze	Apache、China Girl、China White、Dance Fever、Friend、Goodfella、Jackpot
卡芬太尼	Wildnil	TNT、elephant tranquilizer、drop dead、serial killer
經嗎啡酮	Opana	Blue Heaven、Octagons、Oranges、Pink、Pink Heaven、Stop Signs、Pandas
哌替啶	Demerol	D、Juice、Demmies、Pain Killer
美沙酮	多洛芬、美沙酮	Junk、Fizzies、Dolls、Jungle Juice、Amidone、Dollies、Dolls、Fizzies、Mud、Red Rock
海洛因	二乙酰嗎啡	Dope、Smack、Big H、Black Tar、Dog Food
丁丙諾啡	Suboxone、Subutex、	Sobos、Bupe、Stops、Oranges、Subs
氫嗎啡酮	第勞第拖	D、Dillies、Footballs、Juice、Smack
曲馬多	Ultram、ConZip	Chill Pills、Trammies、Ultras

***注意：**其他街上流通名稱在您所在的地區可能很常見，並且經常更改。通過互聯網上的藥物使用論壇進行搜索，可以幫助您了解正在使用的術語。

四、什麼是藥物過量？

當過量的鴉片類藥物或鴉片類藥物與其他物質的組合使身體不堪重負並導致其關閉時，會發生鴉片類藥物過量。**因吸毒而極度亢奮的人士和藥物過量患者之間的主要區別是，藥物過量患者是沒有反應的。**其他差異：

極度亢奮	藥物過量
肌肉放鬆	皮膚蒼白、濕滑
語音變慢或口齒不清	呼吸不頻繁或已停止
昏昏欲睡	深度打鼾或咯咯叫（垂死的掙扎）
對呼喊、耳垂擠壓或胸骨摸擦的回應	對任何刺激無反應，軟弱無力
正常心率和/或脈搏	心率和/或脈搏緩慢或沒有
正常膚色	藍色/淺色/灰色嘴唇和/或指尖

如果患者表現出任何「用藥過量」症狀，尤其是對刺激缺乏反應或沒有呼吸/脈搏，則患者可能正在經歷鴉片類藥物過量的緊急情況。

五、鴉片類藥物過量的危險因素是什麼？

有許多因素可能會使某人發生鴉片類藥物過量的風險增加：

- 先前過量
- 使用任何非法藥物-稱為芬太尼的鴉片類藥物經常被摻入其他物質
- 容忍度降低-先前因節制、疾病、治療、監禁等原因而停止使用的使用者
- 情境容忍度（偏離通常的使用情況會降低容忍度）
- 混合藥物-將鴉片類藥物與其他藥物混合使用。興奮劑和抑鬱症不能相互抵消。**將其他抑製劑與鴉片類藥物混合特別危險，是常見的死亡原因。**其他抑製劑的例子：酒精、苯二氮卓類藥物（Xanax、Klonopin、Valium、Lorazepam）、安眠藥（Ambien、Lunesta）巴比妥類藥物（苯巴比妥、Nembutal）、GHB。
- 獨自使用
- 強度/量的變化或配方的變化（例如，從速效切換為持久/延長釋放）
- 醫療狀況，例如慢性肺部疾病或腎臟或肝臟問題

六、鴉片類藥物過量緊急情況下不應該做的事情

關於應對鴉片類藥物過量緊急情況可以採取的措施，存有很多沒有根據的觀念。這裡有一些例子，以及您不應該這樣做的原因。

- 請勿將患者放在浴缸中。他們可能會淹死。
- 請勿催吐或給患者吃東西或喝東西。他們會被哽噎。

- 請勿將患者放在冰浴上，也不要將衣服或任何身體孔口中放冰塊。將經歷了鴉片類藥物過量緊急情況的患者的核心溫度降溫是危險的，因為這會進一步降低他們的心律。
- 請勿嘗試以可能造成傷害的方式刺激個體，例如搖動、用力拍打、踢他們或其他可能導致長期身體傷害的激進行為。
- 請勿為患者注射任何異物（例如鹽水或牛奶）或其他藥物。它不會幫助扭轉用藥過量，並可能使個體暴露於細菌或病毒感染、膿腫、心內膜炎、蜂窩織炎等。

七、納洛酮如何發揮作用和給藥方法

納洛酮是一種可抵消鴉片類藥物過量威脅生命的症狀的藥物。將納洛酮施用於劑量過高的患者時，會從體內鴉片受體中清除鴉片類藥物。然後，它會阻斷這些受體，從而停止鴉片類藥物發揮作用，並使藥物過量的患者在短短 30 秒內恢復正常呼吸。

納洛酮是安全的：	納洛酮具有局限性：
不可能服用過量	它僅對鴉片類藥物有效其作用是暫時的——將在大約 30-45 分鐘內消失，在這種情況下，患者可能會再次回到藥物過量狀況。
不上癮或養成習慣	
如果緊急情況不是由於鴉片類藥物引起的，則無效	
安全地以相同的劑量向成人和兒童給藥	它並不是要治愈成癮，僅是為了使人們保持生命，並讓他們有機會接受進一步的治療。
過期時不會有害	
不鼓勵人們使用毒品	

FDA 批准了三種類型的納洛酮產品：Narcan（噴鼻劑）、Evzio（自動注射器）和手動注射劑。

Narcan（鼻噴霧劑） 該噴霧劑用於鼻子。

1. 剝開包裝並握住設備。準備服用納洛酮之前，請勿按壓。
2. 將尖端放在鼻孔中。
3. 用力按以噴灑

Evzio（自動注射器） 此設備包含會說話的揚聲器，該揚聲器會提供指示，指示是否需要通過衣服將納洛酮注入大腿外側。

1. 從外殼上卸下設備。
2. 拔下紅色安全防護罩。

3. 如有必要，將黑色末端穿過衣服（褲子、牛仔褲等）抵靠大腿外側，然後用力按壓並固定 5 秒鐘。

納洛酮手動注射此套件將包含皮下注射注射器和納洛酮藥物小瓶。

1. 從納洛酮小瓶上取下蓋子，並取下針頭。
2. 將小瓶倒置，並將針頭插入橡膠塞。向後拉柱塞以吸取 1 毫升。
3. 將 1 毫升的納洛酮注入上臂或大腿肌肉。

八、如何處理用過的針頭

這些準則涉及任何針頭、注射器或刺血針，包括**用於藥物使用的針頭、可注射的納洛酮或 Evzio 自動注射器**。正確處置針頭/注射器很重要：

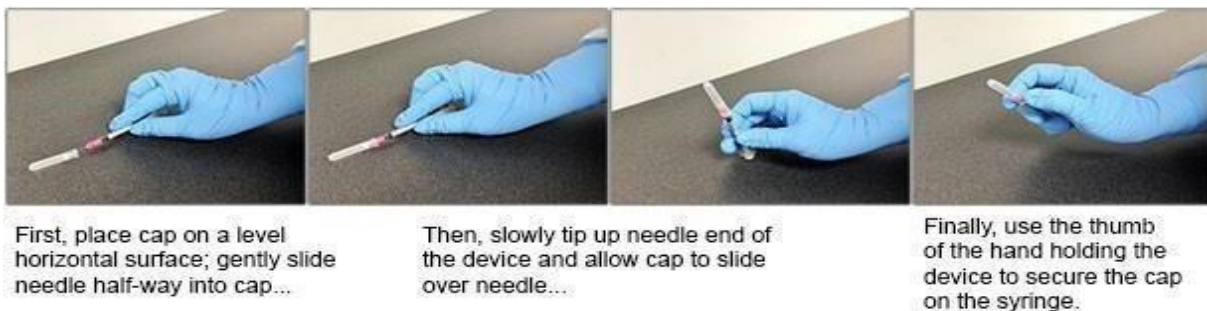
- 它可以保護家庭成員、寵物以及任何處理垃圾和可回收物品的人士免受疾病和傷害。
- 防止銳器被重複使用或共享。
- 防止病毒和細菌感染（如 HIV、丙型肝炎和梅毒）的傳播。
- 保護環境。

您可以將用過的針頭放入以下家用容器中—漂白瓶、洗衣劑瓶或不會破裂或刺穿且帶有不易脫落旋蓋的塑料瓶。當您準備好處理容器時，或者如果容器已滿 $\frac{3}{4}$ ，請蓋上蓋子，用膠帶將其密封，並在上面寫下「請勿循環使用」。

將塑料容器放入家庭垃圾中，請勿回收！

切勿將利器隨意地扔進垃圾桶或馬桶。

強烈建議**不要重新**蓋好針頭，但是，如果您沒有立即處置針頭的方法，則應該使用**單手針頭蓋針方法重新蓋起針頭**：



九、應對懷疑鴉片類藥物過量

應對藥物過量緊急情況的步驟：

1. 檢查反應速度
2. 致電 911，如果您必須留下患者，請將他們置於恢復位置。

如果不能致電 911（某些人士不會致電），則在您的救援嘗試無效時，制定一些替代計劃很重要。附近的人可以致電嗎？您能否提供急救呼吸、納洛酮，然後將患者置於康復位置，然後離開以提醒某人打電話，甚至是路人？將患者放在可以找到他們的地方，而門不要上鎖和/或要打開。記住，做某事總比什麼都不做要好。

3. 進行 2 次搶救呼吸（如果患者沒有呼吸）

4. 施用納洛酮

5. 繼續救援呼吸

6. 根據首次納洛酮給藥的結果進行評估和回應

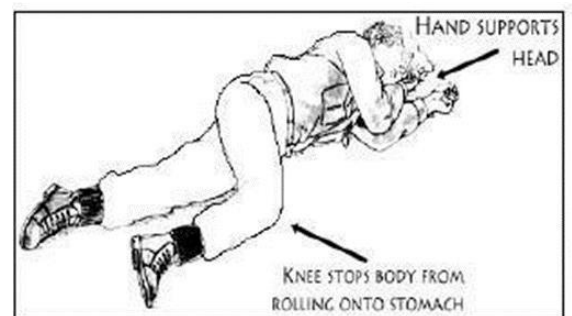
1. 檢查反應速度

- a. 戴上 REVIVE! 套件（如有）的非乳膠手套。
- b. 嘗試刺激他們。您可以大喊他們的名字、輕拍他們的肩膀或捏他們的耳垂。
- c. 揉一揉胸骨。握緊拳頭，在患者的胸骨的前部上下滑動指關節。有時這足以喚醒患者。
- d. 檢查呼吸。將您的耳朵靠放在患者的嘴巴和鼻子上，以便您也可以觀察他們的胸部。感覺並聆聽呼吸，觀察患者的胸部是否有起伏。
- e. 如果患者沒有反應或沒有呼吸，請執行以下步驟。

2. 致電 911。如果其他人與您同在，請他們打電話。如果您獨自一人並且必須離開患者（以獲取您的電話、納洛酮套件或任何其他原因），請首先將他們置於恢復位置：

使用恢復位置：

- a. 將服藥過量的患者平躺。
- b. 將患者稍微傾側。
- c. 彎曲他們的上膝蓋。
- d. 將患者的上手放在頭下
- e. 這個姿勢應使患者不至於向胃或背部方向滾動，並在嘔吐時防止窒息。
- f. 確保患者可以被接觸到並且可被急救人員找到；不要關閉或鎖上會阻止急救人員找到或接觸患者的門。



當不需要恢復位置時：

- a. 致電 911。如果您身上帶著手機，請在進行救援措施時將其打開免提擴音，並放在您前面的地板上。
- b. 報告患者的呼吸已減慢或停止、有沒有無反應，並提供確切的位置。

3. 進行 2 次搶救呼吸（如果患者沒有呼吸）

- a. 向後傾斜患者的前額並抬起下巴（請參見下圖）。
- b. 將呼吸面罩放在患者的臉上，遮住他們的嘴巴和鼻子。確保塑料片置於患者的嘴巴中。口罩上有鼻子標示，以指導正確放置。
- c. 捏患者的鼻子並進行正常的呼吸—不要快速或過度用力。
- d. 每五秒鐘呼吸一次，持續 3 分鐘或直到 ems 到達。

4. 施用納洛酮。

- a. 針對您正在使用的特定納洛酮產品，使用產品包裝盒上的說明或本指南的更早版本

請注意：在鴉片類藥物過量緊急情況期間或由於這種情況可能會引起併發症。

同樣，納洛酮僅對鴉片類藥物起作用，並且患者可能對其他藥物（例如酒精或苯二氮卓類藥物）服用過量。**致電 911 請求緊急醫療服務絕對至關重要。如果您擔心會遇到麻煩—請勿在未致電 911 的情況下離開。**有關必須離開的處理方法，請參閱第 9 頁的其他說明。

5. 開始急救呼吸，或者，如果患者未自行開始呼吸，則在 911 操作人員的證明或指示下實施 CPR。

- a. 每五秒鐘呼吸一次，持續 3 分鐘或直到 ems 到達。

注意：缺氧 3 至 5 分鐘後可能會造成腦損傷。救援呼吸可以迅速將氧氣輸送到大腦。服用納洛酮後，可能需要一段時間才能生效。繼續為他們進行急救呼吸 /CPR，直到納洛酮生效或直到緊急醫療服務到達為止。即使您手頭沒有納洛酮，也可以單獨進行急救呼吸以保持生命，直到獲得幫助為止。

6. 評估與回應

服用納洛酮單劑量後，一些人會康復。發生這種情況時，如果患者是鴉片類藥物依賴者，他們將出現戒斷症狀。戒斷可能包括突然醒來、嘔吐、腹瀉、出汗和噁心。他們可能不記得服藥過量。在極少數情況下，患者可能會恢復到急性戒斷，除了上述情況外，還可能包括侵略、好鬥或暴力行為。如果患者在服用第一劑納洛酮後康復，請繼續對其進行監視，直到緊急醫療服務到達為止：

- 人們從用藥過量中醒來的方式有所不同。
- 人們通常會感到困惑和焦慮，但很少暴力或好鬥。這是一名遭受心理困擾的患者。
- 很多時候，人們服藥過量時，他們不會意識到發生了什麼。
- 解釋發生的事情，並強調等待緊急醫療服務到來以便對其進行評估的重要性。
- 如果患者依賴鴉片類藥物，他們將出現戒斷症狀，因為當納洛酮存在時，鴉片類藥物無法附著在受體上，即使他們服用更多藥物也無濟於事。
- 讓他們知道，如果鴉片類藥物仍存在於他們的系統中，一旦納洛酮耗盡，它們有可能再次復發為藥物過量。

在兩種情況下，您可能需要服用其他劑量的納洛酮（在某些嚴重情況下，可能需要 4 劑或更多）：

情況 A：患者在三分鐘內未對納洛酮的先前劑量作出反應（在這三分鐘內繼續進行急救呼吸 /CPR）。

發生這種情況時：

再次服用一劑納洛酮，並再次進行救援呼氣 / 做 CPR 三分鐘。如果患者在 3 分鐘後仍無反應，並且手頭還有更多納洛酮，則可以交替使用納洛酮和救援呼吸 3 分鐘，直到他們醒來。如果您沒有更多的納洛酮，請繼續進行呼吸急救 /CPR，直到緊急醫療服務到達為止。

情況 B：該個體透過初始劑量恢復後，再次復發為過量用藥。納洛酮的半衰期很短（30-45 分鐘）。在某些情況下，系統中存在大量的鴉片類藥物，以至於納洛酮用完後，患者可能會回到過量用藥狀態。

發生這種情況時：

- 重新檢查患者的反應能力
- 如果反應遲鈍，請服用第二劑納洛酮
- 繼續進行呼吸急救 /CPR，直到患者康復或交替使用納洛酮，然後進行呼吸急救，直到獲得幫助為止。

對於使用藥物或任何選擇離開服藥過量患者的人士：

遵循上述步驟是挽救人命的最佳方法。但是，如果您選擇不按照概述的步驟進行操作，**請不要在未致電 911 的情況下離開患者。**即使您決定離開他們，也可以通過以下方式來挽救他們的生命：

1. 給予納洛酮和三分鐘急救呼吸
2. 如果仍然沒有醒來，請重複步驟一，以盡可能多的劑量給用納洛酮
3. 如果沒有更多的納洛酮，而您決定不接受建議或將患者帶到其他地方，請使用患者的電話或固定電話致電 911。

4. 為 911 操作員提供一個準確的地址，然後將患者的電話留在該地址的前門之外或 EMS 可以輕鬆找到他們的其他地方。
5. 離開之前，將患者置於恢復姿勢，並在其額頭或身體其他可見位置寫上「藥物過量」。
6. 如果您決定將他們帶到最近的醫院，請將他們帶進去，並在離開之前通知某人。不要將他們放在路邊，否則可能無法及時找到他們。

十、其他資源

線上造訪 REVIVE!

造訪 <http://www.dbhds.virginia.gov/behavioral-health/substance-abuse-services/revive>
<http://www.dbhds.virginia.gov/behavioral-health/substance-abuse-services/revive> 或搜尋「Virginia revive」，然後點擊第一個連結以查找：

- 本手冊的電子副本
- 可下載的培訓幻燈片
- REVIVE! 培訓時間和地點
- 有關如何成為 REVIVE! 培訓師的資訊
- 有關鴉片類藥物過量、藥物濫用、弗吉尼亞州法律等的其他信息和資源。

如何儲存納洛酮：

- 納洛酮的保質期約為 2 年（請檢查產品上的標籤。）請存儲在 59 F 至 77 F 之間。
- 納洛酮可在 104 F 以下的溫度短期保存。
- 在炎熱的夏天，請勿將納洛酮存放在汽車中。
- 請勿冷凍或在冬季將納洛酮留在車內。
- 如果納洛酮儲存不當，效果可能不那麼理想。僅當您有納洛酮替代品時，才將其丟棄。如果您在需要之前不更換納洛酮，則最好使用它，即使它沒有正確存儲。
- 存放在黑暗的地方並避免光線。
- 放在兒童接觸不到的地方。
- 過期時不會造成傷害，因此如果沒有新劑量，您可以在緊急情況下使用過期劑量。

治療資源：

訪問 <http://dbhds.virginia.gov/developmental-services/substance-abuse-services> 了解如何在弗吉尼亞州獲得幫助：

- 提供心理健康、藥物濫用和成癮
- 特定資源，供受藥物濫用之苦的孕婦使用
- 禮儀服務

