

¿QUÉ ES LA NALOXONA?

La naloxona es un medicamento diseñado para **bloquear temporalmente los efectos de los opioides** y puede revertir una sobredosis.

- La naloxona solo funciona si hay opioides en el cuerpo, no tiene efecto sobre el alcohol u otras drogas.
- Puede tardar entre **1 y 3 minutos** en comenzar a funcionar y puede requerir más de una dosis.
- Los efectos pueden durar **de 30 a 90 minutos**, esto varía según la persona.
- La naloxona puede provocar que una persona adicta a opioides entre en **síndrome de abstinencia** (por ejemplo, náuseas, vómitos, agitación, dolores musculares).

La naloxona
salva vidas.

Para obtener más información sobre el uso de naloxona, ¡asista a un evento de capacitación de REVIVE!

Estos eventos son **gratuitos y están disponibles para cualquier persona** que desee aprender a salvar una vida con naloxona. En cada capacitación se proporciona de forma gratuita un kit de respuesta a sobredosis de opioides de REVIVE! e incluye:

- Guantes sin látex
- Mascarilla para respiración de rescate
- Tarjeta de instrucciones
- Tarjeta de cumplimiento de la capacitación
- Y pegatinas para documentar la hora de la dosificación



DIRECCIÓN

PO Box 1797
Richmond, VA 23218

WEB

dbhds.virginia.gov busque "revive"

REVIVE!

CÓMO RECONOCER Y RESPONDER A UNA EMERGENCIA POR SOBREDOSIS DE OPIOIDES CON NALOXONA

Una sobredosis de opioides puede ocurrir con cualquier persona que tome opioides, ya sea que esté tomando medicamentos prescritos o usándolos de forma recreativa. Los opioides pueden hacer que **la respiración de una persona se vuelva muy lenta o se detenga**; esto se considera una sobredosis.



OPIOIDES

Los opioides son una clase de medicamentos que incluyen analgésicos recetados como:

- Hidrocodona
- Oxycodona
- Fentanilo
- Morfina
- Codeína
- Metadona
- Buprenorfina
- Tramadol

y también drogas ilícitas como la heroína.

SOBREDOSIS

Cuando una persona consume más opioides de los que su cuerpo puede tolerar, puede detener las funciones del sistema nervioso central, como la respiración y los latidos del corazón.

Alguien puede estar sufriendo una sobredosis si

- No responde a los gritos, pellizcos ni al frotar el esternón,
- no respira o tiene respiraciones muy lentas/superficiales
- Tiene labios y/o yemas de los dedos azules

REDUCIR EL RIESGO

Algunos de los principales factores de riesgo asociados con la sobredosis son:

- Mezclar drogas
- Tolerancia reducida (no ha consumido opioides antes o por un tiempo)
- Consumir solo
- Edad y estado de salud física
- Modo de transmisión
- Sobredosis previa no mortal

RESPONDER

Si sospecha que alguien ha sufrido una sobredosis


1. Compruebe la capacidad de respuesta
2. Llame al 911
3. Dé 2 respiraciones de rescate
4. Administre naloxona
5. Inicie la respiración de rescate

La naloxona caduca, visite dbhds.virginia.gov para saber dónde puede obtener naloxona sin costo.

USO DE NALOXONA

Use naloxona si sospecha que alguien está sufriendo una sobredosis, incluso si no está seguro.

Inyección intramuscular (Aprobada por la FDA)



1 Quite la tapa del vial de naloxona y destape la aguja

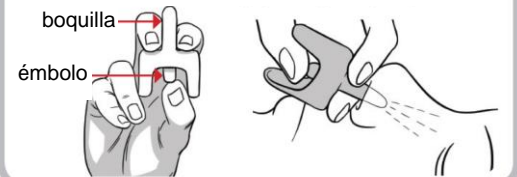
2 Inserte la aguja a través del tapón de goma y el vial debe estar con el tapón hacia abajo. Tire del embolo y **extraiga 1 ml**

3 Inyecte 1 ml de naloxona en el músculo de la parte superior del brazo o del muslo

4 Si no hay reacción en 3 minutos, dar segunda dosis

Aerosol Nasal Narcan (Aprobado por la FDA)

Este aerosol nasal no necesita ensamble y puede rociarse en una fosa nasal empujando el émbolo.



Autoinyector (Aprobado por la FDA)

El auto inyector de naloxona no necesita ensamble y puede inyectarse en el muslo exterior, aun a través de la ropa. Contiene un parlante que brinda instrucciones paso a paso.

