

# 什麼是 納洛酮？

納洛酮是一種藥物，旨在暫時阻斷鴉片類藥物的作用，並可逆轉藥物過量。

- 納洛酮僅在鴉片類藥物存在於體內時才起作用，對酒精或其他藥物沒有影響。
- 可能需要 **1-3 分鐘** 才能發揮效用，可能需要一劑以上。
- 效果可以持續 **30-90 分鐘**，具體時間因人而異。
- 納洛酮可能導致鴉片類藥物依賴者出現**戒斷症狀**（例如噁心、嘔吐、躁動、肌肉酸痛）。

## 納洛酮挽救生命。

要了解有關使用納洛酮的更多信息，請參加 **REVIVE!** 培訓活動！

這些活動是**免費的**，任何想學習如何使用納洛酮挽救生命的人都可以參加。

甦醒！每次培訓免費提供鴉片類藥物過量反應套件，包括：

- 非乳膠手套
- 救援呼吸面罩說明卡
- 培訓完成卡
- 和貼紙以記錄給藥時間



### 地址

PO Box 1797  
Richmond, VA 23218

### 網頁

[dbhds.virginia.gov](http://dbhds.virginia.gov) 搜索「revive」  
(甦醒)

# REVIVE!

## 如何使用納洛酮識別和 應對鴉片類藥物過量的 緊急情況

鴉片類藥物過量可能會發生在任何服用鴉片類藥物的人士身上——無論其是否服用處方藥物或作休閒娛樂之用。鴉片類藥物可導致人的呼吸減慢或停止——這被認為是藥物過量。



# 鴉片類藥物

鴉片類藥物是一類藥物，其中包括處方止痛藥，例如：

- 氫可酮
- 羥考酮
- 芬太尼
- 嗎啡
- 可待因
- 美沙酮
- 丁丙諾啡
- 曲馬多

還有海洛因之類的街頭毒品。

## 藥物過量

當一個人攝入的鴉片類藥物超出其身體承受能力的範圍時，它就會停止中樞神經系統的功能，例如呼吸和心跳。

如果有人藥物過量

- 對呼喊、掐捏或胸骨摩擦無反應
- 沒有呼吸或呼吸緩慢 / 淺短
- 嘴唇和/或指尖發藍

# 降低風險

與服藥過量有關的一些主要危險因素是：

- 混合藥物
- 耐受性降低（之前或一段時間未使用鴉片類藥物）
- 獨自使用
- 年齡和身體健康
- 傳播模式
- 以往非致命的藥物過量

## 響應

如果您懷疑有人用藥過量

1. 檢查反應速度
2. 致電 911
3. 進行 2 次救援呼吸
4. 給予納洛酮
5. 開始救援呼吸

納洛酮過期後，請訪問 [dbhds.virginia.gov](http://dbhds.virginia.gov)，了解在哪裡可以免費獲得納洛酮。

# 使用納洛酮

即使您不確定某人是否藥物過量，也請使用納洛酮。

### IM 注射劑 (FDA 批准)

1 取下納洛酮小瓶瓶蓋，露出針頭。

2 將小瓶倒置，將針頭插入橡膠塞中。向後拉動柱塞，吸取1毫升。

3 將1毫升納洛酮注射到上臂或大腿肌肉中。

4 如果3分鐘內沒有反應，再注射第二劑。

### Narcan 鼻噴霧劑 (FDA 批准)

此款鼻腔噴霧器無需組裝，只需按動柱塞，即可向一側鼻孔噴灑。

噴頭

柱塞

### 自動注射器 (FDA 批准)

納洛酮自動注射器不需要組裝，可以注射到大腿外側，甚至可以穿透衣服注射。它包含一個揚聲器，提供逐步指導。