

Mancomunidad de Virginia
Acuerdo de toma de decisiones con apoyo

Cómo completo mi acuerdo de toma de decisiones con apoyo

Paso 1: Decida si un acuerdo de toma de decisiones con apoyo es adecuado para usted.

Un **acuerdo de toma de decisiones con apoyo** podría ser adecuado para usted si puede tomar decisiones sobre su vida por sí mismo o con la ayuda de personas de su confianza. Debe tener 18 años o más y ser legalmente capaz de tomar sus propias decisiones. Normalmente, si tiene un curador o tutor legal designado por el tribunal, ha sido declarado incapaz en algunas partes de su vida, si no en todas. Esto significa que puede no tener el derecho legal de tomar ciertas decisiones. Un **acuerdo de toma de decisiones con apoyo** no es un documento legal que un juez ordene entregarle, pero las personas deben seguir cualquier elección que usted haga, ya que usted tiene derecho a tomar todas las decisiones finales.

Paso 2: Decida cuándo quiere el apoyo.

Puede que quiera apoyo en algunas partes de su vida, pero no en otras, y eso está bien. Puede utilizar la [herramienta “¿Cuándo quiero apoyo?”](#) para ayudarlo a pensar en las opciones de su vida. Para cada opción o actividad, piense si:

- Puede hacerlo por su cuenta.
- Puede hacerlo con ayuda.
- Necesita que alguien lo haga por usted.

Las opciones y actividades enumeradas en esta herramienta son las mismas que figuran en el [acuerdo de toma de decisiones con apoyo de la mancomunidad de Virginia](#) y se enumeran en el mismo orden en ambos formularios.

Paso 3: Decida qué tipo de apoyo quiere.

El apoyo (ayuda) puede ser diferente para cada persona y puede ser diferente para cada elección o actividad. Piense en las opciones y actividades que puede hacer con ayuda y en cómo es la ayuda para usted. Puede usar la [herramienta “¿Qué tipo de apoyo quiero?”](#) para ayudarlo a pensar y anotar los diferentes tipos de apoyo que podría querer.

Paso 4: Decida quién quiere que le brinde ayuda.

Los **acuerdos de toma de decisiones con apoyo** están conformados por las **personas de apoyo** y **los responsables de tomar decisiones**. Usted es **el responsable de tomar decisiones** y las personas que elige para que lo ayuden son

Mancomunidad de Virginia Acuerdo de toma de decisiones con apoyo

las **personas de apoyo**. Puede elegir a quien quiera para que sea su **persona de apoyo** y puede elegir tener muchas **personas de apoyo**. Algunas **personas de apoyo** pueden ayudarlo con una cosa y otras pueden ayudarlo con muchas cosas. La decisión depende de usted.

También puede elegir a alguien para que sea una **persona de apoyo** y le **facilite la toma de decisiones con apoyo**. Esta persona le ayuda a asegurarse de que el acuerdo esté funcionando y de que todos hacen su parte. No está obligado a tener un **facilitador de toma de decisiones con apoyo** si no lo desea.

Cuando piense en quién quiere como **persona de apoyo**, piense en personas en quienes confíe y sepan lo que quiere y lo que no quiere en su vida. Puede usar la **herramienta “Mapa relacional”** para ayudarlo a pensar y anotar a las personas que le ayudan y podrían ser sus **personas de apoyo**.

Paso 5: Complete su acuerdo de toma de decisiones con apoyo.

Pida a las personas que quiere que sean sus **personas de apoyo** que se reúnan con usted. Hable con ellas sobre las opciones y actividades que puede hacer con ayuda y el tipo de ayuda (apoyo) que quiere. Incluso puede mostrarles las **herramientas “¿Cuándo quiero apoyo?”** y **“¿Qué tipo de apoyo quiero?”** para ayudar en la conversación.

Lea el **Acuerdo de toma de decisiones con apoyo** con sus **personas de apoyo** a partir de la primera (1) página y responda cada pregunta. Puede cumplimentar (escribir) la información en el acuerdo usted mismo o pedir a alguien de confianza que le ayude a rellenarlo. No hay problema en hacer preguntas si no entiende algo.

En la primera (1) página, su nombre va en la línea que pregunta por el **“responsable de tomar decisiones.”** A continuación, escriba la mejor manera de que alguien se ponga en contacto con usted. Esto podría ser su dirección de correo electrónico, el número de su teléfono móvil, el de su casa o cualquier otra cosa. La siguiente es la **“fecha inicial de entrada en vigor del acuerdo”**. Esta es la fecha en la que usted cumplimenta y firma por primera vez este formulario con sus **personas de apoyo**. En la última parte de la página 1 es donde puede señalar si tiene algún otro tipo de apoyo. Esto incluye lo siguiente:

- **Poder notarial duradero:** un documento que indica a las personas que usted quiere que le ayuden a tomar decisiones por usted si no es capaz de decirle a las personas lo que quiere por sí mismo debido a que está enfermo o lesionado.
- **Directiva médica anticipada:** un documento que indica a las personas que usted quiere que le ayuden a tomar decisiones por usted sobre su atención

Mancomunidad de Virginia Acuerdo de toma de decisiones con apoyo

médica si no es capaz de decirle a las personas lo que quiere por sí mismo debido a que está enfermo o lesionado. También puede indicar a los médicos y a las personas de su confianza qué tipo de atención médica desea, si la necesita.

- *Fiduciario financiero*: una persona que se encarga de administrar su dinero. Hay muchos tipos diferentes de fiduciarios: beneficiario representante del Seguro Social, fiduciario del Departamento de Asuntos de los Veteranos, un fideicomiso, la persona designada por usted en un poder notarial, etc.
- *Formulario de divulgación de HIPAA*: un formulario que le dice a sus médicos a quiénes autoriza usted a ver las notas (registros) sobre sus citas médicas y la información sobre su salud.
- *Formulario de autorización educativa*: un formulario que le dice a su escuela a quién usted permite dejar ver las notas (registros), asistir a las reuniones, y ayudarlo a tomar decisiones sobre sus servicios escolares. Puede usar el formulario proporcionado o uno facilitado por la escuela. También hay otras formas de obtener apoyo en las decisiones sobre su educación, como un poder educativo.
- *Otros*: cualquier otro documento que indique a otras personas quiénes son los que le ayudan y cómo le ayudan.

Si tiene otros tipos de apoyo, marque con una tilde (✓) si adjunta o no una copia del documento de nuestro [acuerdo de toma de decisiones con apoyo](#).

En las páginas 2 a 18 se enumeran nueve (9) ámbitos de la vida donde puede tomar decisiones. Esto incluye lo siguiente:

1. *Salud y cuidado personal,*
2. *Amigos y parejas,*
3. *Dinero,*
4. *Donde vivo y la vida en comunidad,*
5. *Escuela y educación,*
6. *Trabajo,*
7. *Mis derechos y seguridad,*
8. *Conocer y hablar con mis personas de apoyo, y*

Mancomunidad de Virginia Acuerdo de toma de decisiones con apoyo

9. *Otros*: el ámbito de la vida *Otros* le permite escribir otras opciones y actividades con las que desea ayuda o aquellas con las que no desea ayuda y que no aparecen en ninguno de los otros ámbitos de la vida.

Para cada ámbito de la vida, marque (✓) si quiere o no quiere ayuda. Si responde que usted “no quiere ayuda” en un ámbito de la vida, no necesita responder a más preguntas para ese ámbito de la vida y puede pasar al siguiente.

Si quiere que le ayuden en este ámbito de la vida, complete el nombre, la relación (por ejemplo, madre, padre, maestro, hermana, amigo, médico, etc.), dirección, dirección de correo electrónico y número de teléfono de sus **personas de apoyo** para ese ámbito de la vida. Luego escriba “S” para Sí o “N” para No, al lado de cada frase si desea apoyo. Recordatorio: Estas son las mismas frases de la *herramienta “¿Cuándo quiero apoyo?”* y se enumeran en el mismo orden.

Para cada frase a la que responda “S”, marque (✓) si quiere que le ayuden todas las **personas de apoyo** mencionadas anteriormente o solo alguna de **ellas**. Si no son todas las **personas de apoyo**, escriba los nombres de las **personas de apoyo** de las que quiere ayuda junto a “Solo las personas de apoyo mencionadas aquí”.

Para cada ámbito de la vida, tiene la opción de escribir cosas adicionales con las que quiere ayuda, ya que puede haber opciones y actividades que no estén mencionadas. También puede escribir cosas con las que no quiere que las **personas de apoyo** le ayuden o hagan para cada ámbito de la vida.

La página 19 es la de los *Acuerdos*. Esta es la página en la que usted y sus **personas de apoyo** firman declarando que todas están de acuerdo con la información escrita en el *acuerdo de toma de decisiones con apoyo*. Asegúrese de que usted y sus **personas de apoyo** lean y comprendan la página de *Acuerdos* antes de firmar. Recuerde que no hay problema en hacer preguntas si no entiende algo. Si tiene más de tres (3) **personas de apoyo**, puede imprimir la página de *Acuerdos* nuevamente para que las demás **personas de apoyo** puedan firmar.

No complete la casilla gris en la parte inferior cuando confeccione su *acuerdo de toma de decisiones con apoyo* por primera vez. La casilla gris es la “Cancelación del acuerdo de toma de decisiones con apoyo”. Complétela y fírmela cuando ya no quiera un *acuerdo de toma de decisiones con apoyo*.

La página 20 le da la opción de elegir un **facilitador de toma de decisiones con apoyo**. Esta persona le ayuda a asegurarse de que el acuerdo esté funcionando y de que todos hacen su parte. Pueden ayudarle a programar reuniones y hablar con sus otras **personas de apoyo**, como lo que se indica en el área 8. *Conocer y hablar con mis personas de apoyo*. El **facilitador de toma de decisiones con apoyo** puede ser una **persona de apoyo** en la que confíe para que le ayude con muchas decisiones o puede no ser una de sus **personas de apoyo**. No está obligado a tener un **facilitador de toma de decisiones con apoyo**. Es su elección.

Mancomunidad de Virginia Acuerdo de toma de decisiones con apoyo

La página 21 le da la opción de que un notario firme y selle un *acuerdo de toma de decisiones con apoyo*. Un notario público es alguien que puede confirmar que todos han firmado el acuerdo. No es necesario que un notario firme y selle su acuerdo. Es su elección. Puede encontrar un notario público en la mayoría de los bancos y tribunales locales.

A veces, las personas quieren hacer cambios a su *acuerdo de toma de decisiones con apoyo* después de haberlo hecho. Puede escribir estos cambios en la página 22, la página *Cambios*. Escriba la fecha del cambio, de qué se trata y fírmelo. Si está agregando una **persona de apoyo**, la nueva **persona de apoyo** también deberá firmarlo. Puede hacerlo hasta tres (3) veces diferentes en este mismo formulario.

También puede haber momentos en los que no quiera que alguien le siga brindando apoyo. Cuando esto ocurra, puede completar la página 23, la página de *Cancelación*. Escriba la fecha de este cambio y los nombres de las **personas de apoyo** de quienes ya no desea recibir ayuda. Luego firme el formulario. Puede hacerlo hasta tres (3) veces diferentes en este mismo formulario.

Paso 6: Mi acuerdo de toma de decisiones con apoyo está hecho. ¿Qué hago ahora?

Una vez que haya completado su *acuerdo de toma de decisiones con apoyo* es importante asegurarse de que sus **personas de apoyo** tengan copias del acuerdo y que otras personas que trabajan con usted también tengan copias. Esto puede incluir a sus médicos, el gestor del caso, la escuela, los proveedores de servicios u otras personas que reciben un pago para brindarle apoyo. Así sabrán de quién quiere apoyo, cuándo lo quiere y cómo quiere que le brinden apoyo en las diferentes decisiones. Asegúrese de guardar una copia para usted, de modo que sepa a quién llamar cuando necesite ayuda o consejo en las distintas decisiones. Es importante que usted y sus **personas de apoyo** sepan que usted no puede llevar a las **personas de apoyo** ante los tribunales si no le gustan los consejos que le dan o no le brindan apoyo como quiere que lo hagan (no es legalmente vinculante). Recuerde que usted toma todas las decisiones por usted mismo y que puede cambiar de **persona de apoyo** en cualquier momento.

Ejemplos de personas usando acuerdos de toma de decisiones con apoyo

Sam

Sam tiene 18 años. Tiene autismo y usa palabras para comunicarse. Está en la escuela secundaria y ha estado aprendiendo habilidades laborales y sobre cómo ser un buen

Mancomunidad de Virginia Acuerdo de toma de decisiones con apoyo

empleado mientras está en la escuela. Sam está pensando en graduarse para poder trabajar y centrarse en su sueño de ser actor.

Sam vive con su madre, su padre y su hermana mayor, que lo visita cuando vuelve de la universidad. Sam quiere vivir por su cuenta en una ciudad cercana después de graduarse. Cree que “la ciudad es donde se hacen las estrellas”.

Los padres de Sam están nerviosos de que Sam viva por su cuenta y tome sus propias decisiones porque les preocupa que otros se aprovechen de él. Sam nunca ha tenido que presupuestar su dinero ni pagar facturas y cree que todas las personas a las que conoce son amigos.

Sam y su familia decidieron usar un acuerdo de toma de decisiones con apoyo para ayudar a Sam a tomar decisiones en ámbitos de su vida donde necesita más apoyo. Sam puede tomar sus propias decisiones y mantener sus derechos e independencia. Sam y su familia comprenden los beneficios del derecho de Sam a asumir riesgos y aprender de ellos (dignidad del riesgo).

Nikkia

Nikkia tiene 25 años y trabaja media jornada en Target ayudando a las personas en los probadores y volviendo a colgar la ropa. Nikkia tiene parálisis cerebral y discapacidad intelectual.

Ha vivido en su propio departamento durante los últimos tres (3) años. Su departamento tiene espacio para que pueda moverse con facilidad cuando utiliza la silla de ruedas o el andador. Nikkia tiene amigos, vecinos y compañeros de trabajo en quienes confía y la ayudan. Su familia no vive cerca de ella.

Nikkia habla, pero algunas personas que no la conocen no comprenden lo que dice. No le gusta utilizar ningún tipo de tecnología que la ayude a comunicarse, como un iPad o una tableta.

Un día Nikkia se cayó y tuvo que ir al hospital. Los médicos no comprendían lo que decía y nadie era capaz de ayudar a Nikkia a responder las preguntas. Esto hizo que Nikkia pensara que debía tener una lista de las personas que quiere que la ayuden si se enferma o lesiona. Nikkia creó una directiva anticipada mientras estaba en el hospital, pero sintió que quería dejar por escrito a todas las personas que quiere que le ayuden en su vida.

Nikkia creó un acuerdo de toma de decisiones con apoyo con las personas que aceptaron ser sus personas de apoyo. Entregó copias de su acuerdo de toma de decisiones con apoyo a sus médicos, a su casero, a su supervisor en el trabajo y al administrador de casos de la comunidad para que todos supieran en qué quiere ayuda, quién quiere que le ayude y cómo quiere recibirla.

Mancomunidad de Virginia
Acuerdo de toma de decisiones con apoyo

Maria

Maria tiene 35 años y vive con su madre. Tiene una discapacidad intelectual. Cuando era pequeña tuvo varias convulsiones que también le causaron una lesión cerebral adquirida.

Maria no usa palabras para comunicarse, pero utiliza el lenguaje de señas, imágenes y un programa en su tableta.

Durante el día, Maria acude a un programa de apoyo diurno por las mañanas y por las tardes es voluntaria en el refugio local SPCA. La mamá de Maria le ayuda en muchas cosas cada día. Organiza los medicamentos de Maria y le recuerda cuándo debe tomarlos. Cocina para Maria y se asegura de que la habitación de Maria esté limpia. La madre de Maria también le ayuda a lavarse los dientes, cepillarse el cabello y se asegura de que lleve ropa limpia. La madre de Maria la lleva a los lugares donde quiere ir y programa la furgoneta cuando no puede llevarla.

La madre de Maria está envejeciendo y los demás miembros de la familia están preocupados acerca de quién ayudará a Maria cuando su madre se haga mayor. La madre de Maria nunca acudió a los tribunales para convertirse en su tutora. Consideró que podía cuidar de Maria siendo su representante de pago, su poder notarial y su representante autorizado, lo que significaba que Maria podía conservar todos sus derechos. Ninguno de los miembros de la familia de Maria puede ser su tutor legal y Maria no quiere perder su derecho a tomar sus propias decisiones.

Maria, su madre y los demás miembros de su familia decidieron utilizar un acuerdo de toma de decisiones con apoyo para ayudar a Maria a seguir tomando sus propias decisiones, pero obteniendo la ayuda que necesita cuando la desea. La madre de Maria se siente aliviada al saber que existe un acuerdo de toma de decisiones con apoyo vigente.