

Mancomunidad de Virginia

Acuerdo de toma de decisiones con apoyo

Preguntas frecuentes

1. ¿Qué es la toma de decisiones con apoyo?

El Colegio de Abogados de EE. UU. define la toma de decisiones con apoyo como un “modelo de toma de decisiones en el que una persona toma decisiones con la ayuda de personas de confianza”. Todo el mundo recibe apoyo para tomar algunas decisiones, no solo las personas con discapacidad. Puede consultar con su médico de cabecera cuando está enfermo o antes de tomar un nuevo medicamento con receta. A la hora de comprar un vehículo nuevo, puede hablar con su mecánico o con amigos suyos que tengan el automóvil que le interesa para que le den su opinión. Cuando busca lugares para mudarse, puede buscar estadísticas en Internet o hablar con personas que vivan en esa zona para obtener información sobre el costo de la vida y los pros y contras de vivir en determinados vecindarios. Muchas personas con discapacidades pueden llevar una vida independiente y tomar decisiones importantes gracias a la toma de decisiones con apoyo. La toma de decisiones con apoyo permite a las personas con discapacidad maximizar su autodeterminación tomando la decisión final sobre sus propias vidas, incluidos los apoyos y servicios, al tiempo que reciben ayuda de las personas en las que confían para asegurarse de que reciben toda la información necesaria para tomar una decisión informada. Es importante practicar la toma de decisiones con apoyo desde una edad temprana, no solo en la edad adulta, para que las personas adquieran confianza en la toma de decisiones por sí mismas.

2. ¿Cuál es la diferencia entre una persona de apoyo y un responsable de tomar decisiones sustituto?

Una persona de apoyo es una persona, o varias personas, seleccionadas por el responsable de tomar decisiones (es decir, la persona con una discapacidad del desarrollo) para ayudarlo a tomar decisiones. La persona de apoyo ayuda a garantizar que el responsable de tomar decisiones entienda la decisión que debe tomar, sus opciones y las posibles implicaciones a corto y largo plazo de cada elección. Las personas de apoyo pueden ayudar a explicar los formularios o procesos con palabras que el responsable de tomar decisiones entienda, e incluso pueden ayudar a comunicarse con otras personas, si quien debe tomar la decisión quiere que lo hagan. La persona de apoyo no tiene ninguna autoridad para tomar decisiones sobre el responsable de hacerlo y solo está ahí para ayudar. El responsable de tomar decisiones conserva todos sus derechos legales y toma las decisiones finales por sí mismo.

Un responsable de tomar decisiones sustituto es una persona, o varias personas, que toman decisiones por otra persona, normalmente después de que se determine que la persona es legalmente incompetente o carece de capacidad. Ejemplos de un responsable de tomar decisiones sustituto son un tutor legal, que es seleccionado por el tribunal, o un representante autorizado por el Departamento de Salud Conductual y Servicios de Desarrollo (DBHDS, por sus siglas en inglés), que es seleccionado por una agencia o proveedor específico. Los responsables de tomar decisiones sustitutos pueden tener autoridad para tomar decisiones en nombre o por cuenta de la persona, así como para consentir servicios o tratamientos y firmar formularios en su nombre. Los detalles de su autoridad se indican en formularios oficiales, como los proporcionados por el tribunal o un formulario de acuerdo de representante autorizado.

Tanto una persona de apoyo como un responsable de tomar decisiones sustituto deben tener siempre en cuenta las preferencias de la persona, lo que quiere y lo que no quiere en su vida, y sus valores cuando no haya que tomar una decisión.

Mancomunidad de Virginia

Acuerdo de toma de decisiones con apoyo

3. ¿Qué es un acuerdo de toma de decisiones con apoyo?

Los acuerdos de toma de decisiones con apoyo son el proceso formal de documentar quién quiere que le brinde apoyo, en qué ámbitos de la vida y cómo quiere que le brinde apoyo. Tanto la persona como las personas de apoyo consienten en celebrar este acuerdo.

- *Responsable de tomar decisiones:* personas con discapacidades que celebran un acuerdo de toma de decisiones con apoyo.
- *Personas de apoyo:* aquellas seleccionadas por el responsable de tomar decisiones para ayudar a entender y tomar decisiones.
- *Facilitador de la toma de decisiones con apoyo:* la persona seleccionada por el responsable de tomar decisiones a fin de ayudar a supervisar el acuerdo. Esto es opcional y la persona puede ser tanto una persona de apoyo como el facilitador de la toma de decisiones con apoyo.

El acuerdo de toma de decisiones con apoyo puede actualizarse y modificarse en cualquier momento. Los acuerdos de toma de decisiones con apoyo están formalmente reconocidos en Virginia, como se indica en la [sección 37.2-314.3 del Código de Virginia](#). Un acuerdo de toma de decisiones con apoyo no es un documento legal que un juez ordene entregarle, pero las personas deben seguir cualquier elección que haga el responsable de tomar decisiones, ya que tienen derecho a tomar todas las decisiones finales.

4. ¿Qué NO es un acuerdo de toma de decisiones con apoyo?

Los acuerdos de toma de decisiones con apoyo no son una alternativa de la tutela. No permiten que la persona de apoyo tome decisiones por el responsable de tomar decisiones y no son una forma de quitarle a un hijo adulto sus derechos cuando un padre no está de acuerdo con sus decisiones. Los acuerdos de toma de decisiones con apoyo no sustituyen a una directiva médica anticipada o a un poder notarial en caso de que surja una situación médica o de crisis. Se recomienda que los responsables de tomar decisiones consideren y completen estos procesos como parte de un proceso integral de toma de decisiones con apoyo y para minimizar los posibles problemas de no tener un representante en caso de que el responsable de tomar decisiones quede incapacitado.

5. ¿Quién puede tener un acuerdo de toma de decisiones con apoyo?

[Cualquier persona de 18 años o más con una discapacidad del desarrollo \(incluida la discapacidad intelectual\)](#). En [Virginia](#) se supone que todas las personas tienen competencia legal, a menos que un tribunal haya determinado lo contrario. Una evaluación de la capacidad no es una determinación legal de la competencia y no es necesaria para firmar un acuerdo de toma de decisiones con apoyo.

6. ¿Cómo se crea un acuerdo de toma de decisiones con apoyo?

Los acuerdos de toma de decisiones con apoyo pueden ser creados por una persona (responsable de tomar decisiones) y las personas de apoyo de confianza. Antes de crear un acuerdo de toma de decisiones con apoyo, se llevan a cabo debates abiertos y reflexivos para ayudar a los responsables de la toma de decisiones a identificar los ámbitos de la vida en los que necesitan ayuda, quién quiere que les brinde apoyo y cómo quieren recibirlo. Se pueden encontrar herramientas para ayudar en este proceso

Mancomunidad de Virginia Acuerdo de toma de decisiones con apoyo

de descubrimiento adjuntas a este documento y en los enlaces de recursos que aparecen a continuación. El modelo del acuerdo de toma de decisiones con apoyo de Virginia está disponible para las personas, sin embargo, no es el único modelo disponible. Todos los acuerdos de toma de decisiones con apoyo deben incluir, como mínimo, estos elementos clave:

- Quién quiere el responsable de tomar decisiones como su(s) persona(s) de apoyo
- Cuándo quiere ayuda el responsable de tomar decisiones
- Cómo quiere recibir ayuda el responsable de tomar decisiones
- Indicación de que el responsable de tomar decisiones y las personas de apoyo están de acuerdo con la información documentada

7. ¿Es necesario un acuerdo formal de toma de decisiones con apoyo?

No, los acuerdos de toma de decisiones con apoyo no siempre son necesarios. Las personas tienen el derecho y la opción de pedir ayuda cuando lo deseen. Por ejemplo, puede llevar a la cita con el médico a quien quiera, incluso sin un acuerdo de toma de decisiones con apoyo. Puede solicitar que determinadas personas acudan a las reuniones importantes de su vida y le ayuden a tomar decisiones sin necesidad de un acuerdo de toma de decisiones con apoyo. También hay otros procesos formales para identificar quién quiere que le ayude a tomar decisiones, cuando sea necesario, como un poder notarial o una directiva médica anticipada.

8. Recibí una copia del acuerdo de toma de decisiones con apoyo de alguien. ¿Qué significa?

Todos utilizamos la toma de decisiones con apoyo en varios aspectos de nuestras vidas. Un acuerdo de toma de decisiones con apoyo es una manera formal de documentarlo. El responsable de tomar decisiones le ha proporcionado una copia para que esté informado sobre en quién confía para que le brinde apoyo y aconseje en diferentes ámbitos de la vida. Es posible que interactúe con personas designadas, denominadas “personas de apoyo”, tal y como se identifica en el acuerdo de toma de decisiones con apoyo; sin embargo, el responsable de tomar decisiones es quien toma la decisión final. Esto quiere decir que, aunque se pida a una persona de apoyo que ayude en la comunicación en nombre del responsable de tomar decisiones, no es ella quien toma la decisión.

9. ¿Cuáles son los derechos, la función y las responsabilidades de un responsable de tomar decisiones?

En Virginia se supone que todas las personas tienen competencia legal, a menos que un tribunal haya determinado lo contrario. Por lo tanto, las personas que suscriben los acuerdos de toma de decisiones con apoyo, también conocidas como responsables de tomar decisiones, tienen:

- El derecho a tomar sus propias decisiones.
- El derecho a la autodeterminación y a asumir riesgos a la hora de tomar decisiones sobre su vida (a veces se llama dignidad del riesgo).
- El derecho a elegir a quiénes quieren como personas de apoyo, en qué ámbitos de la vida reciben apoyo y cómo lo reciben.
- El derecho a modificar o anular su acuerdo de toma de decisiones con apoyo en cualquier momento.

Los responsables de tomar decisiones deben considerar detenidamente a quiénes seleccionan como personas de apoyo y asegurarse de que las seleccionadas aceptan serlo. Deben comunicarse con sus personas de apoyo de forma regular para

Mancomunidad de Virginia Acuerdo de toma de decisiones con apoyo

asegurarse de que son conscientes de lo que ocurre en su vida y de sus necesidades de apoyo. Los responsables de tomar decisiones deben ser abiertos en cuanto a sus deseos, necesidades, anhelos y preocupaciones para que las personas de apoyo puedan ofrecer el mejor y más honesto asesoramiento al considerar cada situación.

10. ¿Cuáles son las funciones y las responsabilidades de una persona de apoyo?

Las personas de apoyo pueden ser personas con las que el responsable de tomar decisiones está siempre en contacto, como familiares, amigos y compañeros de trabajo, así como personas que reciben un pago para brindar apoyo al responsable de tomar decisiones, como un médico, un proveedor de servicios de salud o un profesor. Los ámbitos de la vida y las formas en las que una persona de apoyo ayuda a un responsable de tomar decisiones pueden variar de una persona de apoyo a otra. Las personas de apoyo deberán:

- Estar a disposición del responsable de tomar decisiones, cuando sea necesario, para tomar decisiones sobre los ámbitos de la vida que se les asigna en el acuerdo.
- Reconocer que no toman las decisiones por el responsable de hacerlo y que no son legalmente responsables de las decisiones que el responsable de tomar decisiones tome basándose en sus consejos.
- Proporcionar al responsable de tomar decisiones un asesoramiento honesto y justo en las áreas de la vida para las que han sido seleccionados, de modo que el responsable de tomar decisiones pueda tomar la decisión más inteligente e informada.
- Aceptar que el responsable de tomar decisiones tiene dignidad de riesgo a la hora de tomar decisiones vitales.
- No ofrecer consejo o apoyo si el responsable de tomar decisiones no lo ha pedido.
- No ofrecer consejos relacionados con temas que puedan suponer un conflicto de intereses, es decir, que les beneficien a ellos como personas de apoyo, o sobre los que no tengan conocimientos.
- Proporcionar un asesoramiento honesto y ofrecerlo de forma que coincida con los valores, las necesidades y las preferencias del responsable de tomar decisiones.
- Cuando lo solicite el responsable de tomar decisiones, ayudarlo a planificar y organizar los apoyos y servicios que le ayudarán a vivir con seguridad y de modo satisfactorio en la comunidad sin un tutor legal.
- Respetar la confidencialidad del responsable de tomar decisiones.

Protocolo para abordar los abusos y la explotación: Las personas de apoyo se comprometen a no utilizar su posición para abusar, explotar, manipular, descuidar o ejercer una influencia indebida sobre el responsable de tomar decisiones. Si tiene alguna duda, hable con el responsable de tomar decisiones y póngase en contacto con los Servicios de Protección de Adultos, si es necesario. Si se sospecha de abuso, explotación o negligencia, póngase en contacto con los Servicios de Protección de Adultos y con los servicios de emergencia (911), según corresponda. La línea directa de los Servicios de Protección de Adultos de Virginia es el 888-832-3858 o encuentre el número de los Servicios de Protección de Adultos de su localidad en <https://www.dss.virginia.gov/localagency/index.cgi>. Puede obtener más información sobre los Servicios de Protección de Adultos y la obligación de informar en <https://www.vadars.org/aps/AdultProtServ.htm>.

Mancomunidad de Virginia Acuerdo de toma de decisiones con apoyo

11. ¿Cuáles son las funciones y las responsabilidades de un facilitador de la toma de decisiones con apoyo?

Contar con un facilitador de la toma de decisiones con apoyo es opcional, sin embargo, la persona que desempeña esta función no puede ser también una persona de apoyo.

El facilitador de la toma de decisiones con apoyo se compromete a:

- Coordinar las reuniones con el responsable de tomar decisiones y las personas de apoyo, siempre y cuando sea necesario.
- Proporcionar ayuda y asesoramiento al responsable de tomar decisiones, en caso de que tenga problemas o preocupaciones con alguna de sus personas de apoyo.
- Hacer esfuerzos razonables para garantizar que las personas de apoyo actúen honestamente, de buena fe y de acuerdo con las elecciones del responsable de tomar decisiones.
- Supervisar las sospechas de abuso, explotación, manipulación, negligencia o influencia indebida por parte de las personas de apoyo.

En caso de que el facilitador de la toma de decisiones con apoyo sospeche que existe abuso, explotación, manipulación, negligencia o influencia indebida, seguirá el “Protocolo para abordar los abusos y la explotación”, tal y como se ha descrito anteriormente.

12. ¿Dónde puedo obtener más información sobre la toma de decisiones con apoyo y los acuerdos de toma de decisiones con apoyo?

Las siguientes organizaciones tienen más información sobre la toma de decisiones con apoyo y los acuerdos de toma de decisiones con apoyo:

- *Charting the LifeCourse*- <http://www.lifecoursetools.com/lifecourse-library/exploring-the-life-domains/supported-decision-making/>
- *DBHDS*- <https://dbhds.virginia.gov/supported-decision-making-supported-decision-making-agreements/>
- *disAbility Law Center of Virginia*- <https://www.dlcv.org/supported-decision-making>
- *National Resource Center for Supported Decision Making*- <http://www.supporteddecisionmaking.org/>
- *PEATC*- <https://peatc.org/services/transition-to-adulthood/>
- *The Arc of Northern Virginia*- <https://thearcofnova.org/programs-services/sdm-resource-library/>