

# DBHDS

Virginia Department of Behavioral Health  
and Developmental Services

# REVIVE!

DBHDS

كيفية التعرف على حالة طوارئ  
الجرعة الزائدة من المواد الأفيونية  
والتعامل معها باستخدام النالوكسون



VDH VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

SAMHSA  
Substance Abuse and Mental Health  
Services Administration

# REVIVE!

DBHDS



dbhds.virginia.gov

## تقليل المخاطر!

تشمل المخاطر الرئيسية المرتبطة بالجرعة  
الزائدة ما يلي:

- خلط المواد المختلفة
- تعاطي المخدرات عندما تكون بمفردك
- وجود تاريخ من تعاطي الجرعات الزائدة  
الخطيرة غير المميّنة

توجد ثلاث طرق للحصول على النالوكسون:

✓ بعض الصيدليات

✓ الإدارات الصحية المحلية

✓ مجالس خدمات المجتمع

للحصول على موارد إضافية وفرص  
التدريب، يمكنك زيارة:



## ما هو نالوكسون؟



نالوكسون هو دواء مصمم لعكس تأثير  
الجرعات الزائدة من المواد الأفيونية  
سريعًا.

نالوكسون:

- يمنع مؤقتًا آثار الجرعة الزائدة من  
المواد الأفيونية، مما يسمح للشخص  
بالتنفس من تلقاء نفسه حتى وصول  
المساعدة\*
- يستغرق من دقيقة إلى 3 دقائق ليبدأ  
مفعوله وقد يحتاج الشخص لأكثر من  
جرعة واحدة.
- لا يعمل مع الكحوليات أو غيرها من  
المواد غير الأفيونية
- لن يسبب ضررًا إذا حدثت حالة طبية  
طارئة غير متعلقة بجرعة زائدة.
- \*يمكن أن تستمر تأثيرات النالوكسون من 30 إلى  
90 دقيقة وتختلف من شخص لآخر

## ما هي الجرعة الزائدة؟

عندما يستهلك الشخص مواد أفيونية أكثر مما يستطيع جسمه تحمله، يمكنها إيقاف وظائف الجهاز العصبي المركزي مثل التنفس ونبض القلب.

### العلامات الرئيسية للجرعة الزائدة



- عدم الاستجابة للنداء بصوت مرتفع أو قرصة شحمة الأذن أو فرك عظم القص
- انقطاع التنفس أو بطء/قصر الأنفاس
- بالنسبة للأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، يتحول لون البشرة إلى اللون الأرجواني المائل للأزرق، وبالنسبة للأشخاص ذوي البشرة الداكنة، يتحول إلى اللون الرمادي أو يكون شاحباً

## الاستجابة باستخدام النالوكسون

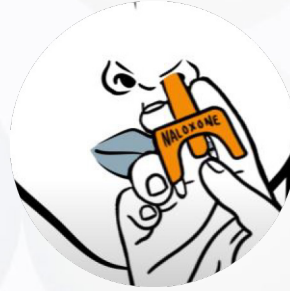
❖ التحقق من التجاوب



❖ الاتصال على الرقم 911



❖ إعطاء النالوكسون



❖ بدء التنفس الإنقاذي إذا لم يتنفس من تلقاء نفسه والاستمرار إلى أن تصل المساعدة.

- ✓ إمالة الذقن لأعلى
- ✓ سد فتحتي الأنف أو الضغط عليها لإغلاقهما
- ✓ التنفس برفق في الفم



## ما هي المواد الأفيونية؟



المواد الأفيونية هي فئة من العقاقير التي تتفاعل مع الخلايا العصبية لتقليل الشعور بالألم البدني.

تشمل المواد الأفيونية مسكنات الألم التي تصرف بوصفة طبية مثل:

- أوكسيكودون (OxyContin، Percocet)
- هيدروكودون (Vicodin، Lortab)
- الكودين

وجدت أيضاً في المخدرات المتداولة في الشارع مثل:

- الهيروين
- الفنتانيل