

نال록손이란 무엇인가요?



نال록손은 오피오이드 과다 복용을 빠르게 **역전시키기** 위해 고안된 약물입니다.

نال록손:

- 오피오이드 과다 복용의 효과를 일시적으로 차단하여 구조대가 도착할 때까지 환자가 스스로 호흡할 수 있도록 합니다*
- 효과가 나타나려면 1~3분 정도 걸리며 한 번 이상 복용해야 할 수도 있습니다.
- 알코올이나 기타 오피오이드가 아닌 물질에는 효과가 없습니다
- 약물 과다 복용이 아닌 응급 상황이 발생하는 경우 해를 끼치지 않습니다.

*نال록손 효과는 30~90분 동안 지속될 수 있으며 사람마다 다릅니다

위험을 줄이세요!

약물 과다 복용과 관련된 주요 위험 :

- 다른 물질들의 혼합
- 혼자 있을 때 약물 사용
- 치명적이지는 않은 심각한 과다 복용의 이력

نال록손을 구하는 세 가지 방법:

- ✓ 일부 약국
- ✓ 지역 보건부
- ✓ 커뮤니티 서비스 위원회

추가 리소스 및 교육 기회에 대해서는 여기를 확인:



REVIVE!
DBHDS



dbhds.virginia.gov

DBHDS

Virginia Department of Behavioral Health
and Developmental Services

REVIVE!
DBHDS

오피오이드 과다 복용 응급 상황을 인식하고 나ال록손을 가지고 그에 대처하는 방법



SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

오피오이드란 무엇인가요?



오피오이드는 신경 세포와 상호 작용하여 신체적 통증을 완화하는 약물의 한 계통입니다.

오피오이드에 포함되는 처방 진통제:

- 옥시코돈(옥시콘틴, 퍼코셋)
- 하이드로코돈(로렙, 비코딘)
- 코데인

다음과 같은 길거리 마약에서도 발견됩니다.

- 헤로인
- 펜타닐

نال록손으로 대처

❖ 반응성 확인



❖ 911에 연락



❖ naloxone 투여



❖ 스스로 호흡하지 못하는 경우, 구조 호흡을 시작하고 구조대가 도착할 때까지 계속합니다.

- ✓ 턱을 위로 젖히기
- ✓ 양쪽 콧구멍을 막거나 집기
- ✓ 입에 숨을 가볍게 불어 넣어주기



과다 복용이란 무엇인가요?

신체가 견딜 수 있는 양보다 많은 오피오이드를 섭취하면 호흡과 심장 박동과 같은 중추 신경계가 기능을 멈출 수 있습니다.



- 소리치기, 귓볼 꼬집기 또는 흉골 문지르기에 반응하지 않음
- 숨을 쉬지 않거나 느리고 얇은 숨을 쉰
- 피부가 밝은 사람의 경우 피부색이 푸르스름한 보라색으로 변하고 피부가 어두운 사람의 경우 회색 또는 잿빛으로 변함