



Reconocer y responder ante una sobredosis de opioides

Una persona puede haber sufrido una sobredosis si:

- tiene dificultad para respirar o ha dejado de respirar;
- no responde a los estímulos;
- tiene pulso o frecuencia cardíaca lentos o nulos;
- ronca profundamente o gorgotea;
- tiene la piel pálida o húmeda. En las personas de piel más clara, el tono de la piel se vuelve púrpura azulado; en las de piel más oscura, se vuelve grisáceo o ceniza.



1

Compruebe la capacidad de respuesta.



2



Llame al 911.

3



Administre naloxona.

Comience la respiración de rescate hasta que llegue la ayuda. Dé 1 respiración cada 5 segundos.

4



Posición de recuperación

Si la persona comienza a respirar por su cuenta o si tiene que dejarla sola, colóquela en la posición de recuperación.



- La cabeza está ligeramente inclinada hacia atrás
- La mano sostiene la cabeza
- La rodilla evita que el cuerpo se coloque boca abajo

Obtenga más información sobre la naloxona y encuentre recursos adicionales.



DBHDS 
Virginia Department of Behavioral Health
and Developmental Services



dbhds.virginia.gov