

REVIVE!

DBHDS

오피오이드 과다 복용에 대한 인식과 그에 대한 대처

다음과 같은 상태라면 약물 과다 복용을 했을 수 있습니다.

- 호흡 수가 적거나 호흡을 멈춤
- 자극에 반응하지 않음
- 심장 박동이나 맥박이 느리거나 없음
- 코를 심하게 골거나 꾸르륵 소리를 냄
- 피부가 창백하거나 습함. 피부가 밝은 사람의 경우 피부색이 푸르스름한 보라색으로 변하고, 피부가 어두운 사람의 경우 회색 또는 잿빛으로 변함.



1

반응성 확인.



2



911에 연락.

3



날록손 투여.

구조대가 도착할 때까지 구조 호흡을 시작합니다. 5초마다 1회 호흡을 넣어넣습니다.

4



회복 자세

피구조자가 스스로 호흡을 시작하거나 내버려 두어야 할 경우, 회복 자세를 취하게 합니다.



- 고개를 약간 뒤로 젖힙니다
- 손으로 머리를 지지해 줍니다
- 몸이 배 위로 말리는 것을 무릎으로 방지합니다

날록손에 대해 자세히 알아보고 더 많은 자원을 찾아보세요.



DBHDS
Virginia Department of Behavioral Health and Developmental Services



dbhds.virginia.gov